

AVC : les jeux de cartes aident à récupérer



Les solutions les plus simples sont souvent les meilleures. Une étude réalisée à de l'hôpital St Michael de Toronto (Canada) nous apprend que les jeux de cartes ou les dominos seraient aussi efficaces que la réalité virtuelle par jeu vidéo pour récupérer après un AVC (accident vasculaire cérébral). En deux semaines seulement, les patients qui ont bénéficié d'une heure par jour de séances de jeux de société ont vu leurs capacités motrices s'améliorer d'au moins 30 %. Un mois après, leurs performances motrices ont progressé de 40 %.

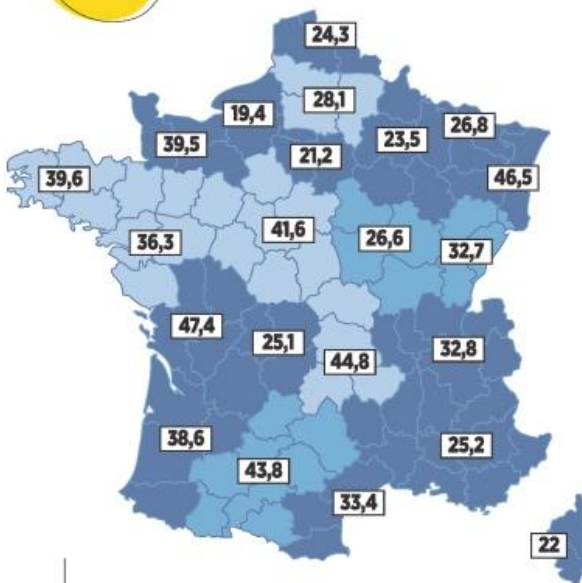
Le premier clitoris imprimé en 3D

L'organe du plaisir féminin, auparavant peu considéré par les scientifiques, se découvre en impression 3D et en taille réelle. Cette mise en avant décomplexée est le fruit du travail d'Odile Fillod, chercheuse indépendante en sociologie des sciences et de la vulgarisation scientifique. Le modèle 3D réalisé montre bien les corps caverneux constituant le clitoris avec les corps spongieux qui l'accompagnent (appelés « bulbes du vestibule »). Le projet, soutenu par le ministère de l'Éducation nationale, sera présenté sous forme de vidéo pour servir de support pédagogique « à des fins d'éducation sexuelle et/ou d'utilisation en cours de SVT ».



LA CARTE

Trop d'attente pour les IRM en urgence



Aujourd'hui, il faut en moyenne patienter 30,6 jours (soit un délai quasiment inchangé par rapport à 2015) avant d'obtenir un rendez-vous d'urgence pour une IRM. Cette situation s'explique en grande partie par un taux d'équipement qui reste assez bas : il se situe à 13,1 IRM par million d'habitants, bien moins que la moyenne européenne, qui s'établit à 20 IRM par million habitants.

Délai d'attente en jours

TAUX D'ÉQUIPEMENT PAR MILLION D'HABITANTS

- Supérieur ou égal à 12 IRM/M
- Entre 11 et 11,9 IRM/M
- Entre 10 et 10,9 IRM/M
- Inférieur ou égal à 9 IRM/M

Source : Institut Cemka-Eval.

En pharmacie

Une nouvelle gamme de bas de contention

Bas autofixants, avec pieds ouverts ou fermés, chaussettes : cette gamme de compression médicale classe 2 est transparente pour garder des jambes fines tout au long de la journée en toute discrétion.

Divin Éclat (nude ou hâlé), **Sigvaris**, env. de 40 € les bas, env. 30 € les chaussettes.



Un gel intime hydratant

Développé à partir d'ingrédients d'origine naturelle, non hormonal, ce gel hydrate et répare la muqueuse vaginale sensibilisée en cas de sécheresse. Il préserve aussi la flore vaginale. Utile après la ménopause, dans les suites de chirurgie gynéco, avec certaines pilules... Une application quotidienne au coucher pendant 12 jours.



Gel vaginal, Palomacare, lab. **Procare Health**, entre 20 et 23 € les 7 canules.

Un pilulier spécial homéo

Plus facile de suivre sa prescription homéo avec ce pilulier qui permet de ranger 18 tubes et 8 doses avec, en plus, une place prévue pour l'ordonnance. Deux coloris : vert et turquoise. **Pilbox**, lab. **Cooper**, entre 14 et 16 €.

