

Spécial  
rentrée!

# Les derniers progrès de la médecine

Nouveautés, avancées... Découvrez ce que la recherche et la technique nous proposent pour mieux nous soigner.

## PAPILLOMAVIRUS

### Un bel espoir de les éliminer

Ce virus transmis sexuellement expose à un risque de développer des lésions du col de l'utérus, lésions devenant parfois précancéreuses, puis pouvant évoluer vers un cancer. Jusqu'à présent, au stade de l'infection, il n'y avait aucun traitement, seule une surveillance était mise en place. D'où le réel espoir suscité par les résultats préliminaires d'une étude menée avec le gel vaginal Papilocare (lab. Procare Health). Après six mois de traitement, 82 % des femmes infectées ont éliminé leur virus, et 91 % n'ont plus de lésions dites mineures au frottis. Ce gel vaginal est composé d'un champignon d'origine chinoise et de neem (ou margousier), ayant montré leur efficacité sur les papillomavirus, et d'actifs pour le bon équilibre de la flore vaginale... Au vu des résultats (à confirmer, l'étude durant un an), il est disponible en pharmacie et conseillé par des gynécologues.



## LE CHIFFRE

# 70%

DES PRODUITS SOLAIRES  
VENDUS ONT DES  
INDICES DE PROTECTION  
ÉLEVÉS. ON EST DE PLUS  
EN PLUS RESPONSABLES  
FACE AU SOLEIL !

Source : pharmacie en ligne Newpharma.

## RISQUE D'INFARCTUS OU D'AVC

### Bientôt une détection facile

À partir d'une échographie des vaisseaux du cou, un logiciel, validé lors de 25 000 tests, mesure précisément les plaques graisseuses dans les artères carotides. Ce qui permet de définir si on a un risque faible, moyen ou élevé de faire un accident cardiaque ou vasculaire cérébral. Et donc de prendre les mesures pour se protéger : alimentation, traitement spécifique...

Ce logiciel doit être déployé dans les hôpitaux, cliniques et cabinets spécialisés. Les généralistes pourront s'équiper. Cet examen, facile à réaliser, pourra être proposé à grande échelle.



## DIABÈTE

### La télémédecine révolutionne le suivi

Depuis deux ans, la plateforme de télémédecine myDiabby est utilisée pour le suivi chez les femmes enceintes dans plus de 70 CHU et hôpitaux. Avec grand succès. Ce suivi en continu à distance est désormais possible pour tous les diabétiques de types 1 et 2. Compatible avec les objets connectés, la plateforme sur site Web ou appli (gratuite) est simple d'utilisation. On entre ses données d'autosurveillance – carnets glycémique et alimentaire, traitement par insuline – et on peut à tout moment poser une question. Du côté de l'équipe médicale, la plateforme permet d'analyser rapidement les résultats, de prévenir automatiquement en cas de chiffres alarmants et de répondre si une question surgit. Une révolution qui permet d'adapter aussitôt la prise en charge, s'il le faut, et de limiter les déplacements à l'hôpital quand ils ne se justifient pas. Cet accompagnement instaure une relation plus proche avec les soignants.